

## Déclaration de conditions physique

Par la présente, je DÉCLARE:

1- Être en bonne forme physique, ne pas avoir bu d'alcool avant de sauter et ne présenter aucune des conditions suivantes, sachant qu'elles peuvent supposer, pour moi et d'autres personnes, un danger pendant le saut : grossesse, épilepsie, convulsions, problèmes cardiaques, maladies mentales graves, dépendance à l'alcool ou aux drogues.

2- Les personnes amenées à sauter en parachute doivent avoir une forme physique raisonnablement bonne et ne pas être en surpoids (maximum 110 kg habillé) par rapport à leur sexe, âge et stature.

3- Outre les conditions médicales énumérées plus haut, les suivantes peuvent être une source de problèmes quand on pratique le parachutisme. Par conséquent, s'il vous est arrivé d'en souffrir, vous devez demander l'avis de votre médecin : évanouissements fréquents, vertiges, amnésie, pression artérielle élevée, bronchite chronique, asthme aigu, fièvre rhumatismale, maladies du foie, des reins ou des poumons, désordres thyroïdiens, insuffisance surrénale ou d'autres glandes, maladies des os ou des articulations, désordres sanguins, anémie grave, maladies chroniques des oreilles ou sinusite, blessure grave à la tête ou toute situation réclamant la prise régulière de médicaments.

4- Le passager doit compenser la différence de pression de l'oreille interne (par exemple en avalant sa salive) qui se produit à l'ascension et à la descente. Vous ne pouvez pas sauter si vous avez le nez pris.

5- Le passager peut être autorisé à sauter, y compris dans les circonstances précédentes, dès l'instant où il produit une autorisation expresse de son médecin.

Je DÉCLARE également que:

1- Je ne me suis jamais démis une épaule.

2- J'ai compris que je dois lever les jambes à l'atterrissage pour que l'instructeur puisse toucher terre le premier.

3- Je n'ai pas fait de plongée sous-marine dans les dernières 24 heures.

4- Je sais que le parachutisme est un sport à risque et que des accidents peuvent se produire même lorsqu'on respecte toutes les règles de sécurité.