

Dichiarazione di condizione fisica per un salto in tandem.

Con il presente documento DICHIARO che :

1- Sono in buona forma fisica, non ho bevuto alcool prima di effettuare il salto e non soffro di nessuno dei seguenti disturbi, che capisco che potrebbero condurre me e altre persone a una situazione di pericolo durante il salto: Gravidanza, epilessia, convulsioni, problemi di cuore, malattie mentali severe, dipendenza dal alcool o da una droga.

2- Le persone coinvolte nel paracadutismo devono avere un livello di forma fisica ragionevolmente alto, non devono essere sovrappeso (massimo 110 kg vestito) in relazione al loro sesso, età e statura.

3- Oltre alle condizioni mediche elencate sopra, le seguenti possono causare problemi nella pratica del paracadutismo e se qualche volta avete sofferto di una di esse, dovete chiedere un parere medico: svenimenti frequenti, nausea, amnesia, alta pressione sanguigna, bronchite cronica, asma severa, febbre reumatica, malattie del fegato, dei reni e dei polmoni, disordini della tiroide, delle surrenali o di altre ghiandole, malattie delle ossa o delle articolazioni, disordini sanguigni, anemia severa, malattie croniche delle orecchie o sinusite, avere subito una ferita importante alla testa o qualunque situazione che richieda l'uso regolare di droghe.

4- Il passeggero deve compensare la differenza di pressione dell'orecchio interno (per esempio ingoiando saliva) prodotta sia dalla salita sia dalla discesa. Non potrà saltare se è totalmente congestionato.

5- Il paracadutismo può essere permesso nonostante la presenza di una delle condizioni elencate se il passeggero porta una dichiarazione scritta del suo medico.

DICHIARO anche che :

1- Non mi sono mai slogato una spalla.

2- Capisco che devo alzare le gambe nell'atterraggio perché l'istruttore possa toccare il suolo per primo.

3- Non ho fatto immersioni subacquee nelle ultime 24 ore.

4- Capisco che il paracadutismo è uno sport di rischio e che, anche seguendo tutte le norme di sicurezza, possono capitare incidenti.